**Psichologo savaitės planas**

**2020-04-20/04.24**

Tikslas:

* Mokinti vaikus atsipalaidavimo metodų;
* Per relaksaciją, pasakas, mindulness pratimus, mandalų spalvinimą skatinti vaikus būti "čia ir dabar", pažinti savo mintis bei kūno pojūčius.
* Piešimo pagalba tėvams pažinti savo vaiko vidinį pasaulį: jo norus, svajones, baimes, džiaugsmo bei liūdesio priežastis.

Nuoroda: <https://padlet.com/alagne/h10irf0a6cguphae>